

## PLAN D' ACTIONS GROUPE ZENITH

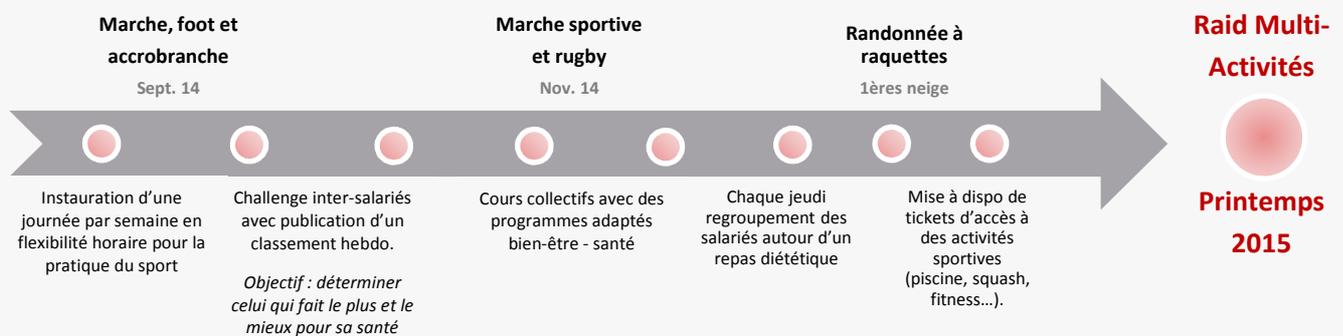
Afin de toucher l'ensemble des salariés, j'ai pris le parti de mettre en place des actions différenciées répondant aux besoins de chaque personne.

### Projet Plein-Air pour le groupe ALTER (Colmar)

Ce projet s'articule autour du plein-air, thématique fédératrice pour ses salariés et qui constitue le fil rouge de cette action.

L'objectif de cette première phase est de préparer l'ensemble des salariés pour un raid multi-activités qui aura lieu au printemps 2015.

A ce jour, une première journée s'est déjà déroulée (marche + accrobranche) ; une deuxième journée est prévue mi-novembre.



### Projet Détente pour DENNI-LEGOLL (Griesheim) et ADAM (Bouxwiller)

- **Initiation à des activités de relaxation – yoga et sophrologie** pour les volontaires et financée par l'entreprise.
- **Tickets d'accès à des activités sportives** - piscine, salle de fitness, squash. ArchiKor encadre la plupart des activités avec des programmes adaptés et des cours collectifs (les salariés s'y rendent selon leurs disponibilités).
- **Suivi sportif sur mesure** pour chaque salarié ; cette action a pour objectif d'aider le salarié dans l'organisation de sa semaine sportive et de lui permettre d'orienter sa pratique vers les objectifs de bien-être et de santé.
- Organisation d'un **challenge inter-salariés** avec publication d'un classement hebdomadaire (objectif : déterminer le salarié qui fait le plus et le mieux pour sa santé).

#### Spécificités pour le groupe ADAM

- Mise à disposition de **plateaux repas équilibrés et diététiques livrés** directement sur site.
- Organisation d'une **marche sportive** (oct. 2014) qui s'est ponctuée par un repas convivial.
- **Regroupement des volontaires chaque mercredi pour une activité « marche et/ou footing »** ; chacun pratique à son rythme.

#### Spécificités pour le groupe Denni-Legoll

- Organisation d'un cours collectif hebdomadaire au Club du Parc à Rosheim (salle de fitness). ArchiKor a mis en place un partenariat avec cette structure privée afin d'accompagner les salariés dans leur pratique.

Ces différentes actions ont permis de toucher 100% des salariés.

Il s'agit maintenant de les inscrire sur le long terme afin d'atteindre les objectifs fixés sur ce projet (améliorer le bien-être, réduire le stress, souder le groupe, contribuer à améliorer les conditions de la santé).